

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Data de admissão: ____/____/____

COLE A ETIQUETA AQUI

ORIENTAÇÕES PARA USO DE FRASCO-AMPOLA DE INSULINA EM CASA:

A Insulina é um hormônio produzido no pâncreas, que permite a entrada da glicose [açúcar] nas células do corpo para ser transformada em energia. O seu tratamento com Insulina visa favorecer o controle dos níveis de glicose [açúcar] no sangue.

Alguma reações adversas podem ocorrer com o uso regular de Insulinas:

- **Lipohipertrofia:** alteração na pele, formando endurecimento ou hematoma no local da aplicação. Para evitar essa reação, recomenda-se mudar o local de aplicação e caso isso ocorra, não aplique a insulina nesse local até o total desaparecimento da alteração.
- **Hipoglicemia:** glicemia capilar com resultado menor que 70mg/dl. Apresenta sintomas como tremores, sudorese, calafrios, fome, náuseas, visão turva, dor de cabeça, fraqueza e pode levar até a convulsões e desmaios. Na hipoglicemia, o nível de açúcar está abaixo da normalidade, e sua correção deve ser feita rapidamente com a ingestão de carboidrato de rápida absorção, como, por exemplo: beber um copo de 200ml de suco/ou refrigerante adoçado [não usar diet/ light] ou 3 sachês (15g) de açúcar. Após 15 minutos, verifique sua glicemia novamente.

Como utilizar a Insulina em FRASCO-AMPOLA?

1. Reúna o material: seringa, frasco de insulina e algodão umedecido com álcool 70%;
2. Lave bem as mãos com água e sabão;
3. Limpe a tampa do frasco da insulina com algodão umedecido com álcool;
4. Se utilizar a insulina NPH (Novolin® N Humulin® N Insunorm® N), por ela ser uma suspensão, deve ser misturada imediatamente antes da injeção. Isso é feito rolando o frasco de insulina em suas mãos pelo menos 10 vezes e, em seguida, invertendo o frasco pelo menos 10 vezes. As outras insulinas não precisam ser homogeneizadas;
5. Mantenha a tampa na seringa e puxe o ar até a dose da insulina prescrita pelo médico;
6. Retire a tampa, coloque a agulha no frasco apoiado na mesa e injete o ar;
7. Vire o frasco com a tampa para baixo e aspire a insulina na dose prescrita;
8. Se for prescrito dois tipos de insulina para serem administrados no mesmo momento, podem ser utilizados na mesma seringa caso uma delas seja NPH. Mas é importante injetar o ar em ambas antes da aspiração, e que a insulina NPH seja a segunda a ser aspirada;
9. Verifique se existem bolhas na seringa; se sim, bata na seringa delicadamente com o indicador e empurre-as de forma suave de volta ao frasco;
10. Se a dose estiver correta, vire novamente o frasco e retire a agulha;
11. Escolha o local de aplicação, limpe a área com água e sabonete, algodão e álcool 70%, espere secar e, com o polegar e indicador, faça a prega da pele;
12. Posicione a seringa de forma reta (ângulo de 90°) e introduza na pele. Injete o líquido sem soltar a prega. Espere dez segundos, solte a prega e retire a agulha devagar e de forma suave;

13. Crianças e pessoas emagrecidas: posicionar a seringa num ângulo de 45° para aplicação;
14. Descarte o material (frascos, seringas e agulhas) em caixas de perfurocortante ou em um recipiente de paredes rígidas como garrafas pet de 2 litros. Entregue na unidade básica de saúde mais próxima da sua residência.



Como armazenar sua Insulina?

- **Insulina lacrada:** deve ser armazenada na parte mais baixa da geladeira (prateleira acima da gaveta de legumes) pois mantém a temperatura entre 2°C a 8°C. Jamais congelar!.
- **Caneta de insulina recarregável:** armazenar em temperatura ambiente. Não refrigerar.
- **Insulina aberta (refil ou pré-preenchida):** após abertura, armazenar em temperatura ambiente (abaixo de 30°C) ou refrigerado (2°C a 8°C). Atente-se ao prazo de validade após primeiro uso, recomendado pelo fabricante do seu medicamento.

Orientações gerais:

- Antes da aplicação, sempre higienize as mãos. Mude sempre o local de aplicação a cada administração do seu medicamento. Em caso de hematoma no local da injeção, compressas geladas podem ser aplicadas para alívio;
- Guarde os medicamentos nas caixas originais juntamente com as bulas e não misture produtos diferentes na mesma embalagem;
- Não use medicamentos indicados por amigos ou familiares, pois eles não saberão identificar riscos e contraindicações;
- Não tome doses dobradas ao esquecer de uma;
- Tome os medicamentos na hora, dose e período determinados pelo médico para obter os resultados esperados.

Assinatura do Farmacêutico

Assinatura do Paciente/Familiar

Data: ____/____/____