HDC HOSPITAL DI CAMP	**ORIENTAÇÕES FARMACÊUTICAS DE ALTA – VARFARINA**	**Versão 01**

Nome: ____

Data de Nascimento: _____/______/______ Data de admissão: _____/______/______

COLE A ETIQUETA AQUI

ORIENTAÇÕES PARA USO ANTICOAGULANTE VARFARINA EM CASA:

A VARFARINA é um anticoagulante utilizado para impedir a formação e o aumento dos coágulos e ajudar o corpo a dissolvê-los. A VARFARINA pode ser encontrada também pelos nomes comerciais de Marevan®, Warfarin® ou Coumadin®.

- Tome VARFARINA sempre no mesmo horário e com água.
- Para determinar a dose correta do medicamento para você, o médico solicitará um exame periodicamente para avaliar se o nível de VARFARINA na corrente sanguínea está adequado. Esse exame é conhecido pela sigla TP (tempo de protrombina) e o seu resultado é disponibilizado em um valor conhecido como INR (international normalized ratio) ou RNI (relação normalizada internacional). O médico vai informar qual a faixa de valores ideal para o seu caso. O INR ideal será quando o resultado do exame estiver dentro dessa faixa. Se o INR estiver alto, você estará sob maior risco de sangramento; por isso, a dose de VARFARINA será ajustada. Apenas o seu médico poderá ajustar essa dose. Nunca faça ajustes por conta própria. Se o INR estiver baixo, a dose de Varfarina não está atingindo o efeito desejado e o seu tratamento está sendo ineficaz. Por isso, o seu médico vai ajustá-la. Pode ser que você tenha que fazer esse exame várias vezes até que o valor do seu exame esteja na faixa ideal. Após atingir a dose ideal, o seu médico solicitará coletas de TP com uma frequência menor para acompanhar o nível na corrente sanguínea. Mas lembre-se: enquanto estiver fazendo o tratamento com VARFARINA, você será periodicamente submetido a esses exames.
- Se esquecer de tomar alguma dose, tome assim que se lembrar, mas se estiver muito próximo do horário da próxima dose, pule a dose esquecida. Não tome mais de uma dose ao mesmo tempo.
  Última dose feita em:____________________________. Próxima dose:____________________________________.
- VARFARINA pode aumentar o risco de sangramento no caso de ferimentos ou traumas. Outros sinais de sangramento podem aparecer espontaneamente (ex.: vômitos com sangue, sangue na urina, fezes escurecidas ou avermelhadas, sangramento vaginal anormal ou nasal, hematomas). Avise seu médico caso apareça qualquer efeito indesejado.
- Se você vomitar depois de ter ingerido o comprimido, não tome uma segunda dose no mesmo dia; e se você tomar acidentalmente mais comprimidos do que deveria, contacte seu médico imediatamente.
- Caso precise ir a outro médico e/ou dentista, avise que você está utilizando o anticoagulante VARFARINA.
- Não faça uso de novos medicamentos sem antes consultar seu médico, mesmo que sejam remédios para dor ou terapias alternativas como Cranberry, compostos contendo Canabidiol ou Erva-de-São-João.
- Armazene os medicamentos em local seco e ao abrigo da luz e longe do alcance de crianças e animais domésticos; NUNCA utilize medicamentos fora do prazo de validade.
- Quando for necessário descartar comprimidos vencidos ou que sobraram após o tratamento completo, leve até um posto de saúde ou drogaria mais próximos da sua casa. Grandes redes de drogarias como Raia, Pacheco e Venâncio costumam oferecer esse tipo de serviço de descarte adequado.
- Cumpra rigorosamente o tratamento prescrito pelo médico e jamais use medicamentos indicados por amigos

ou familiares, pois eles não saberão identificar riscos e contraindicações.

Orientações sobre alimentação:

Alimentos ricos em Vitamina K podem interferir no efeito da VARFARINA; ao consumir estes alimentos, coma em quantidade moderada. Isso evitará que você se exponha a riscos de sangramento ou inefetividade do tratamento.

Os alimentos que têm maior quantidade de vitamina K são:

- Verduras de folhas verdes-escuras (couve, espinafre, brócolis, salsa, rúcula, agrião);
- Óleos vegetais de soja e canola;
- Frutas como uva (verde e roxa), abacate e açaí;
- Chá verde e chá preto.

ATENÇÃO: O consumo excessivo de álcool pode aumentar o risco de sangramento. Por isso, evite o consumo de bebidas alcoólicas.

____
Assinatura do Farmacêutico

____
Assinatura do Paciente/Familiar

Data: _______/_______/_______