

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Data de admissão: ____/____/____

COLE A ETIQUETA AQUI

ORIENTAÇÕES PARA USO DE CANETA DE INSULINA EM CASA:

A Insulina é um hormônio produzido no pâncreas, que permite a entrada da glicose [açúcar] nas células do corpo para ser transformada em energia. O seu tratamento com Insulina visa favorecer o controle dos níveis de glicose [açúcar] no sangue.

Alguma reações adversas podem ocorrer com o uso regular de insulinas:

- **Lipohipertrofia:** alteração na pele, formando endurecimento ou hematoma no local da aplicação. Para evitar essa reação, recomenda-se mudar o local de aplicação e caso isso ocorra, não aplique a insulina nesse local até o total desaparecimento da alteração.
- **Hipoglicemia:** glicemia capilar com resultado menor que 70mg/dl. Apresenta sintomas como tremores, sudorese, calafrios, fome, náuseas, visão turva, dor de cabeça, fraqueza e pode levar até a convulsões e desmaios. Na hipoglicemia, o nível de açúcar está abaixo da normalidade, e sua correção deve ser feita rapidamente com a ingestão de carboidrato de rápida absorção, como, por exemplo: beber um copo de 200ml de suco/ou refrigerante adoçado [não usar diet/ light] ou 3 sachês (15g) de açúcar. Após 15 minutos, verifique sua glicemia novamente.

Como utilizar a insulina em caneta?

1. Reúna o material: caneta de insulina, agulha para caneta, algodão umedecido com álcool 70%;
2. Lave bem as mãos com água e sabão;
3. Retire a tampa da caneta e limpe o local onde será encaixada a agulha com algodão umedecido com álcool 70%;
4. Remova o lacre da agulha e a rosqueie na caneta;
5. Realize o teste de fluxo da caneta: selecione 2 unidades no seletor, retire a tampa da agulha, mantenha a caneta virada para cima e pressione o botão injetor, deverá sair um jato ou gotas de insulina garantindo o funcionamento da caneta;
6. Selecione a dose de insulina prescrita pelo médico no seletor de dose;
7. Escolha o local de aplicação e limpe a área com algodão e álcool 70%. Espere secar;
8. Posicione a agulha de forma reta (ângulo de 90º) e introduza na pele. Pressione o botão injetor até voltar para o número zero. Espere 10 segundos e retire a agulha suavemente;
9. Crianças e pessoas emagrecidas: realizar prega cutânea para aplicação;
10. Remova a agulha da caneta e faça o descarte em local adequado; (não reutilize as agulhas)
11. Descarte o material (frascos, seringas e agulhas) em caixas de perfurocortante ou em um recipiente de paredes rígidas, como uma garrafa pet de 2 litros. Entregue na unidade básica de saúde mais próxima da sua residência.

Como armazenar sua Insulina?

- **Insulina lacrada:** deve ser armazenada na parte mais baixa da geladeira (prateleira acima da gaveta de legumes) pois mantém a temperatura entre 2°C a 8°C. Jamais congelar!
- **Caneta de insulina recarregável:** armazenar em temperatura ambiente. Não refrigerar;
- **Insulina aberta (refil ou pré-preenchida):** após abertura, armazenar em temperatura ambiente (abaixo de 30°C) ou refrigerado (2°C a 8°C). Atente-se ao prazo de validade após primeiro uso, recomendado pelo fabricante do seu medicamento.

Orientações gerais:

- Antes da aplicação, sempre higienize as mãos;
- Mude sempre o local de aplicação a cada administração do seu medicamento. Em caso de hematoma no local da injeção, compressas geladas podem ser aplicadas para alívio;
- Guarde os medicamentos nas caixas originais juntamente com as bulas e não misture produtos diferentes na mesma embalagem;
- Não use medicamentos indicados por amigos ou familiares, pois eles não saberão identificar riscos e contraindicações;
- Não tome doses dobradas ao esquecer de uma;
- Tome os medicamentos na hora, dose e período determinados pelo médico para obter os resultados esperados.

Assinatura do Farmacêutico

Assinatura do Paciente/Familiar

Data: ____/____/____