

O QUE É O EXAME DE TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA?

A tomografia computadorizada é um exame diagnóstico que produz imagens com grande clareza de qualquer parte de interior do corpo humano. É totalmente indolor e não apresenta nenhuma contraindicação, qualquer paciente que o realizar, em alguns casos poderá haver restrições (pacientes grávidas ou com suspeita de gravidez), comunique ao médico ou tecnólogo.

COMO É REALIZADO?

O Paciente permanecerá deitado e as imagens da região a ser estudada são captadas através de um tubo de raio-x e um arco contendo os detectores que receberá as informações da estrutura anatômica em análise e encaminhará o sinal para um computador específico onde é formada a imagem. A duração do exame é de apenas 15 minutos. O único desconforto será o de permanecer imóvel para que as imagens possam ser reproduzidas com qualidade. O tecnólogo responsável poderá se comunicar com o paciente durante toda a realização do exame.

PREPARO PARA O EXAME

Em alguns casos, será necessário jejum de 04 a 06 horas, (caso seja necessária a utilização de contraste endovenoso), o paciente precisa informar se possui qualquer tipo de doença (asma, insuficiência renal ou alergia), no momento de marcação do seu exame (caso apresentar predisposição alérgica) você receberá algumas orientações sobre o preparo antialérgico, que devem ser seguidas.

O QUE É MEIO DE CONTRASTE?

Poderá haver a necessidade de se utilizar um meio de contraste a fim de aumentar a capacidade diagnóstica da região a ser analisada. O contraste é uma substância líquida, segura que será injetada na via endovenosa ou a via oral durante a realização do exame. Em alguns casos, poderá ocorrer gosto metálico na boca e calorões, que passarão em alguns instantes. Os tecnólogos e os médicos estarão disponíveis para responder a quaisquer dúvidas sobre o procedimento.

É NECESSÁRIO SUSPENDER OS MEDICAMENTOS NO PREPARO ANTIALÉRGICO?

Geralmente não é necessário suspender nenhuma outra medicação. Porém, se o paciente for diabético e fizer uso de Metformina (Glucoformin, Gliphageetc), será necessário suspender esta medicação por **2 dias** após o exame de Tomografia Computadorizada com o uso do contraste.

EXISTE ALGUMA FORMA DO PACIENTE AJUDAR NA REALIZAÇÃO DO EXAME?

O paciente possui um papel fundamental para o sucesso do exame. Quanto mais tranquilo e confortável estiver, maior será a probabilidade de o resultado ser bem sucedido, recomenda-se fechar os olhos e pensar em algo agradável. Você deve permanecer imóvel e respeitar as solicitações feitas pelo tecnólogo responsável. Caso seja necessário, você poderá se comunicar com o tecnólogo durante a realização do exame.

QUAIS SÃO OS EFEITOS COLATERAIS DO USO DO CONTRASTE?

O contraste, como os outros medicamentos, também pode gerar reações adversas, mas é importante frisar que efeitos colaterais graves, como dificuldade para respirar, são raros, mesmo as reações consideradas leves, como enjoo e dor de cabeça, são pouco comuns. Na tomografia com contraste, os efeitos colaterais mais frequentes são momentâneos, como coceira, aceleração dos batimentos cardíacos, sensação de calor e gosto ruim na boca.

SERÁ QUE TENHO ALERGIA AO CONTRASTE?

Outra preocupação comum quando o assunto é uso de contraste na tomografia computadorizada são alergias. Como saber se tenho ou não? Não existe um exame que detecte isso. Mas algumas pessoas tem mais propensão a terem uma reação alérgica depois de um exame com uso de contraste. Alguns exemplos são diabéticos, cardiopatas e pessoas que sofrem de problemas renais. Quem é alérgico a camarão ou frutos do mar também tem essa propensão quando a medicação usada é a base de iodo, elemento encontrado nesses alimentos. No caso de gestantes e asmáticos, a realização do exame também precisa ser avaliada pelo médico.

PREPARO ANTIALÉRGICO PARA TOMOGRAFIA COM CONTRASTE

Para evitar problemas no uso da substância, é feito um preparo antialérgico para a tomografia com contraste. O paciente responde um questionário feito pelo radiologista, com o objetivo de descobrir se tem alergias ou problemas de saúde que possa levar a uma reação adversa. O médico também pode indicar uma combinação de medicamentos que reduzam o risco de problemas após o exame. Além disso, a preparação para o exame também requer jejum de no mínimo 6 horas. Depois do procedimento, há ainda alguns cuidados que ajudam a diminuir riscos e auxiliam o corpo a expelir a substância mais rapidamente, como a ingestão de água. Além disso, o paciente deve ficar atento. Se, após a tomografia, identificar sintomas como manchas pelo corpo, dor ou formação de bolhas no local de aplicação e redução do volume de urina, deve procurar o médico, lactantes devem suspender a amamentação por 48 horas.