

**IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE****Nome:** \_\_\_\_\_**Data de Nascimento:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **Procedimento:** \_\_\_\_\_**Data de Admissão:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_:\_\_\_\_

Cole a etiqueta aqui.

O (A) Sr.(a) foi encaminhado(a) para a realização de uma Colonoscopia, que auxiliará seu médico na avaliação e tratamento da sua doença. Este folheto responde perguntas frequentes sobre o procedimento.

Em caso de outras dúvidas, sinta-se à vontade para discuti-las com médico, endoscopista ou enfermeira endoscopista. Os endoscopistas que irão atendê-lo (a) são especialistas altamente capacitados.

**O que é a Colonoscopia?**

É um exame que permite ao médico examinar o revestimento mucoso do intestino grosso e, muitas vezes, da porção final do intestino delgado.

Antes de seu uso, todos os endoscópios passam por rigorosos processos de desinfecção, regulamentados pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar.

**Por que se faz Colonoscopia?**

A Colonoscopia é utilizada principalmente no auxílio diagnóstico de algumas doenças que causam dor abdominal, diarreia, constipação e sangramento intestinal.

Os sintomas acima podem aparecer em grande número de doenças benignas ou malignas e muitas vezes o exame endoscópico é imprescindível para o diagnóstico ou tratamento.

A Colonoscopia de rotina é normalmente realizada para o exame endoscópico do reto, cólon e do íleo terminal. Algumas vezes ocorre a necessidade da realização de biópsias destes segmentos

**Devo realizar algum preparo?**

O Preparo do cólon é fundamental para um bom exame. O intestino deve estar totalmente livre de resíduos fecais sólidos e o resíduo líquido deve estar claro e transparente. Para tanto, além de uma dieta especial é necessária a ingestão de laxantes e líquidos. O preparo do cólon pode ser realizado em domiciliar ou ambiente hospitalar

Existem critérios que devem ser obedecidos para a escolha do preparo ideal. Siga rigorosamente a sua orientação médica para o preparo.

### **O exame exige cuidados com o uso de medicações?**

A maioria dos remédios deve ter seu uso continuado, principalmente antibiótico, anti-hipertensivos, remédios para o coração e anticonvulsivantes que, no dia do exame, devem ser tomados com uma xícara de água (50 ml). Alguns fármacos podem interferir com o preparo ou com os procedimentos do exame. Assim, no momento do agendamento e antes do exame, não se esqueça de relatar todos os medicamentos em uso (inclusive os considerados naturais). Alguns anticoagulantes devem ser suspensos com dias de antecedência e outras medicações como hipoglicemiantes orais e insulina podem necessitar de ajustes. Siga rigorosamente as orientações que lhe foram dadas no momento da marcação de seu exame.

Informe seu médico se o Sr(a) tem orientação para o uso de antibióticos antes de procedimentos odontológicos ou cirúrgicos e não esqueça de relatar qualquer tipo de alergia ou reação que teve a alimentos, medicamentos, sedativos e anestésicos.

### **Como é feito o exame de Colonoscopia?**

O Sr.(a) será encaminhado para sala de exames por um profissional da equipe de enfermagem e será submetido a uma rápida entrevista que permite conhecer melhor sua condição de saúde e planejar o procedimento de sedação a ser utilizado. Após a administração da sedação, o médico endoscopista introduz o endoscópio através do canal anal e o conduz suavemente através do intestino grosso, realizando um exame cuidadoso sem que o paciente sinta desconforto ou dor. A duração aproximada do procedimento é de 20 minutos. Tempo de permanência no setor é de aproximadamente 1 hora.

### **Durante a Colonoscopia podem ser necessários Procedimentos Complementares?**

Durante o exame o médico pode se deparar com alterações que indicam a realização de biópsias. Na presença de sangramentos podem ser necessários instrumentos hemostáticos como agulhas (para injeção de **INFORMATIVOS PARA PACIENTES** medicamentos), cautérios, cliques metálicos e ligaduras elásticas, introduzidos pelo endoscópio através de seu canal terapêutico.

Se forem encontrados pólipos, dependendo de seu aspecto e tamanho, pode-se realizar a ressecção endoscópica destes com alças de polipectomia. Estreitamentos (estenoses) podem necessitar de tratamento com instrumentos dilatadores e corpos estranhos podem ser retirados com pinças apropriadas.

### **O que acontece após a Colonoscopia?**

Terminada o exame, o paciente é encaminhado para a sala de recuperação pós-anestésica onde é monitorado até que esteja bem acordado e tenha condições de alta.

Após o exame normalmente o paciente não apresenta sintomas, sendo raras as manifestações de náuseas, desconforto abdominal e cólica, sintomas que normalmente melhoram após a eliminação do ar insuflado no intestino durante o exame.

A equipe da endoscopia irá informá-lo(la) caso exista algum cuidado especial não previsto antes do exame.

Por que preciso de um acompanhante e não posso voltar às minhas atividades normais logo após o exame?

Respeitando critérios de segurança e as normas da legislação Brasileira (SS-169/96, CFM 1.409/94 e SS-SP 2/2006) é obrigatória a presença de um acompanhante até o retorno do paciente à sua residência. É proibido dirigir e tomar decisões importantes nas 12 horas seguintes ao exame, pois, devido aos medicamentos usados, o paciente pode se manter sonolento e com retardo dos reflexos.

### **AVISOS IMPORTANTES**

- Não se esqueça de trazer todas as suas endoscopias, ultra-sonografias, tomografias e outros exames recentes e antigos. Estes poderão ser úteis para um exame mais preciso.
- O serviço de endoscopia deste hospital realiza exames de pacientes ambulatoriais e internados, portanto emergências e imprevistos podem acontecer levando a atrasos inesperados. Nestas situações nossa equipe está sempre preocupada em encontrar soluções que viabilizem seu atendimento no menor tempo possível.
- O não cumprimento cuidadoso das instruções recebidas, variações pessoais nas respostas fisiológicas ou a medicamentos utilizados no preparo podem acarretar retardo no horário do exame ou mesmo na necessidade de sua reprogramação.

As informações precedentes têm como finalidade oferecer uma orientação geral. É muito importante que o paciente consulte seu médico sobre sua condição específica.

- Apesar de ser um exame coberto pela maioria dos convênios, alguns materiais para procedimentos e algumas medicações de uso extraordinário podem não estar incluídos na sua cobertura.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_:\_\_\_\_

---

Assinatura e Carimbo do Enfermeiro