

IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____ Data de Admissão: ____/____/____

Cole a etiqueta aqui.

ESCALA DE AVALIAÇÃO DE GRAU DE FORÇA MUSCULAR

Data de Admissão Fisioterapia: ____/____/____ Assinatura e Carimbo do Fisioterapeuta: _____

Local de Admissão: () CM () CTI

Sem condições para avaliação (Motivo): _____

MRC	MSD	MSE	MID	MIE	Total MRC
Abdução do ombro					
Flexão do cotovelo					
Extensão do punho					
Flexão do quadril					
Extensão do joelho					
Dorsiflexão do tornozelo					
TOTAL					

Data da Alta: ____/____/____ Assinatura e Carimbo do Fisioterapeuta: _____

Sem condições para avaliação (Motivo): _____

MRC	MSD	MSE	MID	MIE	Total MRC
Abdução do ombro					
Flexão do cotovelo					
Extensão do punho					
Flexão do quadril					
Extensão do joelho					
Dorsiflexão do tornozelo					
TOTAL					

Escore do Medical Research	
Movimentos Avaliados	Grau de Força Muscular
Abdução do ombro	0 = Nenhuma contração visível
Flexão do cotovelo	1 = Contração visível sem movimento de segmento
Extensão do punho	2 = Movimento ativo com eliminação da gravidade
Flexão do quadril	3 = Movimento ativo contra a gravidade
Extensão do joelho	4 = Movimento ativo contra a gravidade e resistência
Siflexão do cotovelo	5 = Força normal

O escore total do MRC, vai de 0 a 60, sendo que 60 é indicativo de força muscular normal. O escore na qual apresenta MRC menor ou igual de 48 pontos é indicativo de fraqueza muscular.

Predomínio

0 Sem força muscular

1/2 Grave redução de força

3 Moderada redução de força

4 Leve redução de força

5 força normal

ADMISSÃO FISIOTERAPEUTICA		CLINICA MÉDICA	ALTA HOSPITALAR
DATA:		DATA:	DATA:
IMS:		IMS:	IMS:
0	NADA, EXERCÍCIOS PASSIVOS NO LEITO		
1	SENTADO NO LEITO (TRANSFERÊNCIAS, CICLOERGÔMETRO E EXERCÍCIOS ATIVOS)		
2	TRANSFERÊNCIA PARA CADEIRA (TRANSFERÊNCIA PASSIVA)		
3	SENTADO NA CAMA (EXERCÍCIO DE CONTROLE DE TRONCO)		
4	5-ORTOSTATISMO (COM OU SEM ASSISTÊNCIA)		
5	TRANSFERÊNCIA DO LEITO PARA CADEIRA (TRANSFERÊNCIA ATIVA)		
6	MARCHA ESTÁTICA/ ESTACIONÁRIA (COM OU SEM ASSISTÊNCIA)		
7	MARCHA COM ASSISTÊNCIA (DUAS OU MAIS PESSOAS E PELO MENOS DE 5 METROS)		
8	MARCHA COM ASSISTÊNCIA (UMA PESSOA E PELO MENOS DE 5 METROS)		
9	MARCHA COM DISPOSITIVO DE MARCHA (PELO MENOS DE 5 METROS)		
10	MARCHA INDEPENDENTE (PELO MENOS DE 5 METROS)		

Mais especificamente, o paciente recebe pontuação 0 quando como menor capacidade de mobilidade, e 10 como o maior nível de mobilidade.

IMS - DEFINIÇÃO	
0	MOBILIZAÇÃO PASSIVA, QUANDO PACIENTE NÃO SE MOVE ATIVAMENTE.
1	QUALQUER ATIVIDADE NA CAMA, INCLUINDO ROLAMENTO, PONTE, EXERCÍCIOS ATIVOS, CICLOERGÔMETRO, ATIVOS-ASSISTIDOS, NÃO MOVENDO-SE PARA FORA DA CAMA OU BEIRA LEITO.
2	ELEVADOR PASSIVO OU DESLOCAMENTO PARA CADEIRA, SEM ORTOSTÁSE OU SEDESTAÇÃO A BEIRA LEITO.
3	PODE SER ASSISTIDO PELO TERAPEUTA, MAS ENVOLVE ESTAR SENTADO A BEIRA DO LEITO COM ALGUM CONTROLE DE TRONCO
4	SUORTE DE PESO EM MMII NA POSIÇÃO DE PÉ COM OU SEM ASSISTENCIA: ISSO PODE INCLUIR O USO DE UM DISPOSITIVO OU AUXÍLIO.
5	CAPAZ DE FICAR DE PÉ PARA CADEIRA, SUSTENTA PESO EM MMII, CONSEGUIE SE MOVER PARA CADEIRA. MESMO SE O PACIENTE ESTIVER ESTADO COM ALGUMA ASSISTÊNCIA MAIS CONSEGUIE DESCARREGAR O PESO EM MMII
6	CAPAZ DE CAMINHAR NO LOCAL, LEVANTANDO PÉS ALTERNADOS (DEVE SER CAPAZ DE PISAR PELO MENOS 4 VEZES, 2 VEZES EM CADA PÉ), COM OU SEM ASSISTÊNCIA.
7	A UMA CURTA DISTÂNCIA DA CAMA/ CADEIRA POR PELO MENOS 5 METROS ASSISTIDA POR 2 OU MAIS PESSOAS.
8	A UMA CURTA DISTÂNCIA DA CAMA / CADEIRA PELO MENOS 5 METROS ASSISTIDA POR 1 PESSOA.
9	A UMA CURTA DISTÂNCIA DA CAMA / CADEIRA PELO MENOS 5 METROS COM UM AUXÍLIO DE DISPOSITIVO DE MARCHA, MAIS NENHUM AUXÍLIO DE OUTRA PESSOA. NUMA CADEIRA DE RODAS, ESTE NÍVEL DE ATIVIDADE INCLUI CONDUZIR A CADEIRA DE FORMA INDEPENDENTE 5 METROS DE DISTÂNCIA DA CAMA/CADEIRA.
10	DEAMBULA SEM AUXÍLIO, ANDAR A UMA CURTA DISTÂNCIA DA CAMA /CADEIRA PELO MENOS 5 METROS SEM AUXÍLIO DE MARCHA OU ASSISTENCIA DE OUTRA PESSOA.

Classificação de acordo com o SCORE DE IMS:

0 - RESTRIÇÃO TOTAL DA MOBILIDADE;

1/2/3 - GRAVE REDUÇÃO DA MOBILIDADE;

4/5/6 - MODERADA REDUÇÃO DA MOBILIDADE;

7/8/9 - LIGEIRA REDUÇÃO DA MOBILIDADE;

10 - MOBILIDADE COMPLETA.